全品
— SINCE 1992 —

教育图书 功能学具 学生之家

基础教育行业专研品牌

30+年专注教育行业

全品学练考

主编 肖德好

导学案

高中地理

浙江省

必修第二册 XJ

数智教辅

- 全品AI学伴 -

7×24小时有问必答

高效预复习，吃透每一课

天津出版传媒集团

天津人民出版社

CONTENTS 目录 导学案

01 第一章 人口与地理环境 PART ONE

第一节 人口分布 075

第二节 人口迁移 079

第三节 人口容量 084

学考聚焦 1 人口问题与社会影响 088

02 第二章 城镇和乡村 PART TWO

第一节 城乡空间结构 090

第 1 课时 城乡土地利用与空间结构 090

第 2 课时 城乡区位分析 095

第二节 地域文化与城乡景观 097

第三节 城镇化进程及其影响 101

第 1 课时 城镇化进程及特点 101

第 2 课时 城镇化的影响 104

03 第三章 产业区位选择 PART THREE

第一节 农业区位因素与农业布局 107

第 1 课时 农业区位因素 107

第 2 课时 农业布局 110

学考聚焦 2　农业区位因素评价 …… 114

第二节　工业区位因素与工业布局 …… 115

第 1 课时　工业区位因素 …… 115

第 2 课时　工业布局 …… 118

第三节　服务业的区位选择 …… 121

04 第四章　区域发展战略
PART FOUR

第一节　交通运输与区域发展 …… 125

第二节　我国区域发展战略 …… 129

第 1 课时　我国宏观发展格局与长江经济带 …… 129

第 2 课时　京津冀协同发展战略与湾区经济 …… 133

第三节　海洋权益与我国海洋发展战略 …… 137

05 第五章　人地关系与可持续发展
PART FIVE

第一节　人类面临的主要环境问题 …… 142

第二节　协调人地关系，实现可持续发展 …… 146

学考聚焦 3　环境问题分析 …… 151

◆ 参考答案 …… 153

第一章　人口与地理环境

第一节　人口分布

【学习目标】

1. 根据对世界和我国人口分布特点的认识，树立正确的人口观，培养区域认知能力和人地协调观。

2. 结合自身体会或经历掌握影响人口分布的主要因素，增强地理实践力的培养。

3. 结合具体案例分析某地区人口分布多少的主要原因，培养综合思维能力。

课前导学

知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　世界人口的分布

1. 含义：人口分布是指一定时期人口在一定地区范围的空间分布状况，通常以_____来衡量。

2. 世界人口分布特点：_____。

(1)表现

表现	主要内容
世界	在占地球陆地面积10%的土地上，大约居住着世界_____的人口
各大洲	人口在各大洲的分布状况差异很大，_____占比最大
各国	2016年_____个国家人口超过1亿
城乡	总的趋势是城镇人口比例逐渐_____

(2)规律：世界人口集中分布在北半球中低纬度近海的_____地区。

◆ 知识点二　影响人口分布的因素

1. 自然地理条件

自然因素	主要表现
气候	人口主要分布在_____和亚热带的_____、半湿润地区
地形	人口主要分布在平原和_____地区，山区人口较为稀少

（续表）

自然因素	主要表现
水资源	对人口分布的影响很大。_____地区人口稠密，干旱地区的_____人口集中，_____较发达
土壤	主要通过_____间接地起作用
矿产资源	开发吸引人口_____

2. 人文地理环境

经济、社会、历史、文化和_____等人文因素，也深刻影响人口的分布。其中，_____因素对人口分布具有决定性影响。

(1)采集—狩猎社会和农业社会，人口分布表现出_____的特点。

(2)农业社会以后，人口分布格局呈现_____集中态势。

(3)国际贸易的发展，使_____人口变得稠密。

(4)科技进步可以改变人口分布状况。我国人口空间分布表现为从_____到_____。

3. 我国人口分布密度对比线：_____线。线的东南侧人口_____，线的西北侧人口_____。

自主验证

将下列左侧地区人口状况与右侧因素连线。

巴西人口集中在巴西高原	地形
我国东部地区人口稠密	气候
煤炭开采区人口较稠密	水源
青藏高原人口多分布河谷地区	经济
塔里木盆地人口多分布在绿洲	资源

课中探究

核心探究　素养形成

主题一　世界人口分布

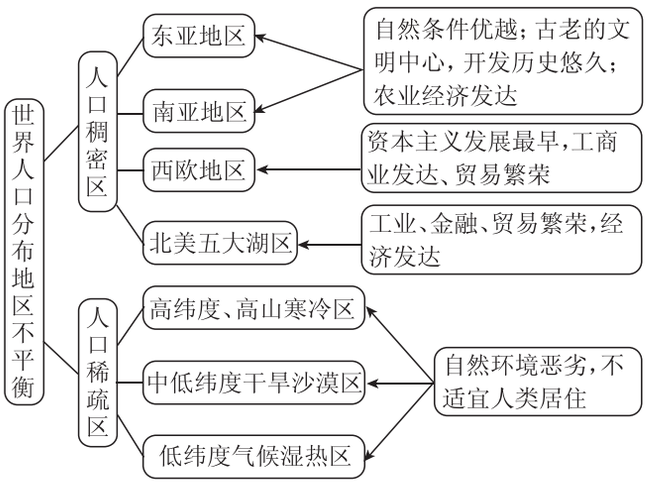
核心整合

1. 人口密度

人口数量多，人口密度不一定大，因为人口密度只是表示人口的疏密程度。例如，中国人口总数大于日本，但人口密度小于日本，这是因为中国国土面积远大于日本。

2. 世界人口分布特点

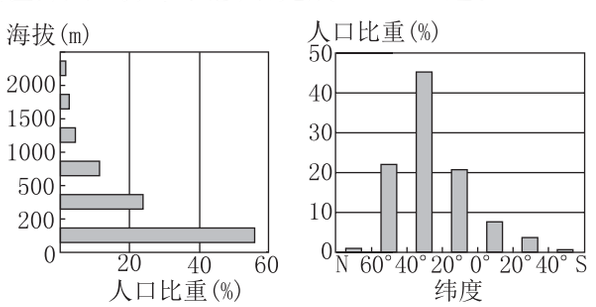
(1)区域性



(2)地带性

特点		分布区	原因
地带性	纬度分布	世界上大部分人口集中分布在北半球中低纬度沿海平原地带	北半球中低纬度地区气候适宜，自然条件优越
	海陆分布		沿海地区交通便利，自然条件优越
	垂直分布		平原地区地形平坦，土壤深厚、肥沃，发展农业生产的条件优越

例 1 [2024—2025·浙江杭州师大附中高一期中]读世界人口分布示意图，完成(1)～(2)题。



(1)世界人口主要分布在 ( )

A. 温带沿海

B. 热带平原

C. 高山高原

D. 寒带内陆

(2)位于人口稠密纬度带，但人口稀疏的地区是 ( )

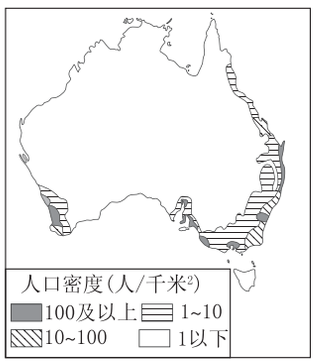
A. 中南半岛(10°N～20°N)

B. 刚果盆地(5°N～5°S)

C. 阿拉伯半岛(13°N～30°N)

D. 欧洲西部地区(35°N～70°N)

例 2 [2024—2025·浙江台州山海协作体高一期中联考]澳大利亚的国土面积排名世界第六，但人口十分稀少，而且分布不均。读澳大利亚人口分布图，完成(1)～(2)题。



(1)澳大利亚人口主要分布在 ( )

A. 东南部沿海地区　　B. 西北部沿海地区

C. 中部地区　　D. 南部地区

(2)澳大利亚人口分布的规律是 ( )

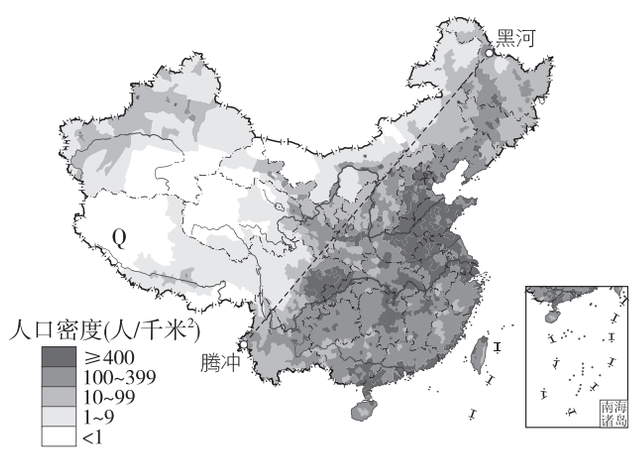
A. 低纬度规律　　B. 近海岸规律

C. 矿产资源分布规律　　D. 盆地规律

主题二　影响人口分布的因素

情境感知

黑河—腾冲线是一条贯穿我国版图的假想直线段，大致划分出了我国人口在区域上的分布，体现了我国人口东南和西北的分布差异。该线东密西疏的人口格局一直没有发生根本性的变化，具有“不可破”的特性。



[思考](1)该线两侧东密西疏的人口格局“不可破”的主导因素是 ( )

A. 自然环境　　B. 城镇化

C. 交通状况　　D. 农业基础

(2)图中 Q 地人口稀少的主要原因是 ( )

A. 纬度高，气候寒冷　　B. 纬度低，气候湿热

C. 深居内陆，气候干旱　　D. 地势高，气候寒冷

核心整合

1. 影响人口分布的因素

(1)自然地理条件

自然地理条件		对人口分布的影响
地形	平原和丘陵	地势起伏不大,交通便利,对经济发展比较有利,适宜人类的生存繁衍,是人口主要分布区
	山地和高原	海拔较高、地形复杂、气候寒冷、土层瘠薄、交通困难,人口较为稀少
气候		人口主要分布在温带和亚热带的湿润、半湿润地区。该类地区既不那么酷热,也不那么严寒,季节更迭鲜明,为人类开展多种生产活动提供了条件,为适宜居住的地带
水资源		一般来说,沿河、沿湖地区人口稠密。越是干燥的地区,水对人口分布的影响越大
土壤		多通过农业发展间接地起作用。土壤肥力和耕作性能不同,开发利用程度不同,人口的分布也不同
矿产资源		矿产资源的开发吸引人口聚集

(2)人文地理环境

影响因素	人口分布	原因
经济因素	采集—狩猎社会和农业社会,人口分布相对分散而均衡	对土地的高度依存
	农业社会后,人口逐渐向城镇集中,人口分布格局呈现点、轴集中态势	工业、交通、商业的不断发展
	海岸带人口变得稠密	国际贸易的发展
科技、交通运输条件	人口向消费地、交通运输枢纽和科技创新中心聚集	科技进步和交通运输条件的改善
政治、文化	人口大规模移动导致人口分布的变化	战争、宗教、文化、习俗、政策和历史等因素的影响

2. 我国人口分布

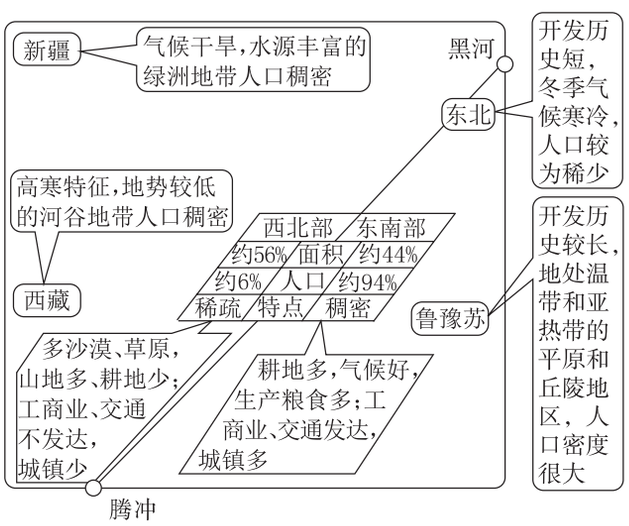
(1)特点:地理分布很不平衡。

(2)具体表现

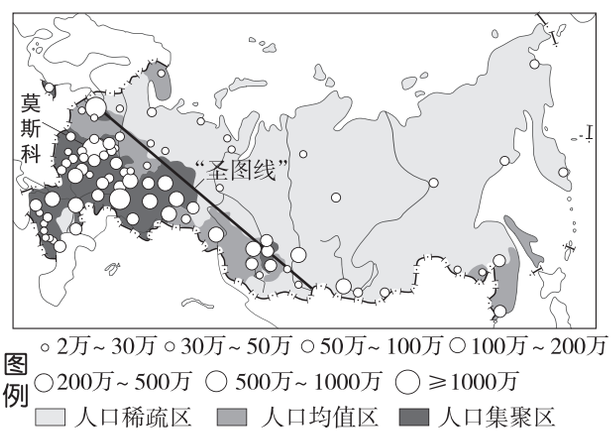
表现	具体内容
东西差距	东部地区人口多,西部地区人口少
自然条件差距	沿海、沿江、沿湖的平原地区人口多,内陆干旱的高山、高原地区人口少
经济、交通差距	经济发达和交通便利的地区人口多,经济落后、交通闭塞的地区人口少
民族分布差异	汉族居民集中的地区人口多,大部分少数民族集中地区人口少

(3)人口分布对比线(黑河—腾冲线):从黑龙江黑河到云南腾冲,以东以南,人口稠密;以西以北,人口稀疏。

(4)图示法展示我国人口分布特点及其成因。



例3 [2025·浙江A9协作体高一期中联考]“圣图线”是俄罗斯的人口分界线,受自然环境、开发历史、社会经济等因素共同影响,其西南侧人口稠密,东北侧人口稀疏。下图为俄罗斯简图。据此完成(1)~(2)题。



(1)俄罗斯“圣图线”西南侧人口密度相对较大的原因主要是 ( )

①气候较为温暖,地形以平原为主 ②开发历史悠久,城镇体系和基础设施更为完善 ③临近海洋,自然风景优美 ④工农业发达,可承载的人口更多

A. ①②③ B. ①②④

C. ①③④ D. ②③④

(2)为优化人口空间布局,俄罗斯应该 ( )

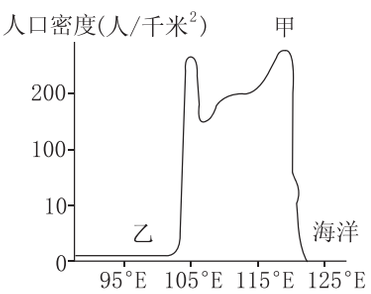
①完善东部基础设施 ②转变居民的生育观念

③加强与东北亚合作 ④加强对东部政策支持

A. ①②③ B. ①②④

C. ①③④ D. ②③④

例 4 读我国某区域沿 30°N 纬线的人口密度分布图,回答(1)~(2)题。(双选)



(1)甲地人口密度较大的原因是 ( )

A. 自然条件优越 B. 经济较发达

C. 灌溉农业发达 D. 矿产资源丰富

(2)乙地人口稀疏的原因是 ( )

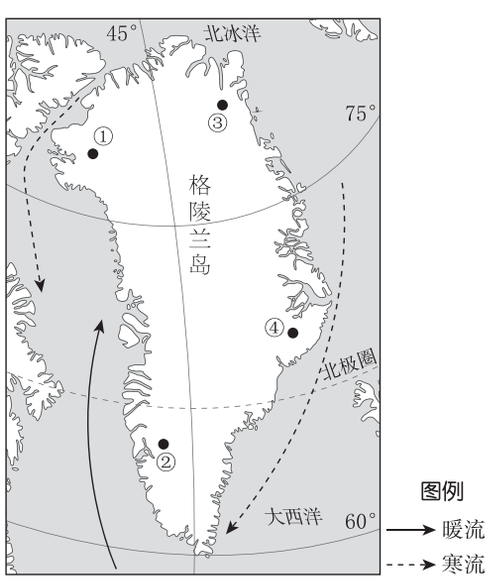
A. 沙漠广布 B. 位于未开发的雨林

C. 为高原山地气候 D. 位于地势高峻的高原

课堂评价

基础巩固 素养检测

格陵兰岛是世界上面积最大的岛屿,岛上大部分地区被冰雪覆盖,气候严寒,人烟稀少。下图示意格陵兰岛位置。据此完成 1~2 题。



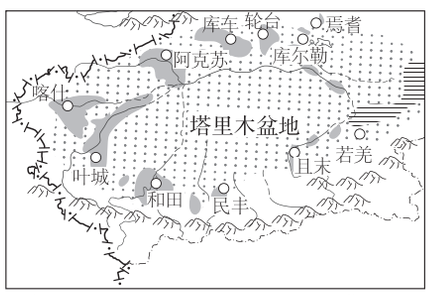
1. 格陵兰岛的人口主要分布在 ( )

A. ①地 B. ②地 C. ③地 D. ④地

2. 影响格陵兰岛人口分布的主要因素是 ( )

A. 耕地 B. 气候 C. 淡水 D. 海拔

[2025·浙江南太湖联盟高一月考] 下图为塔里木盆地的绿洲与城镇分布图。据此完成 3~4 题。



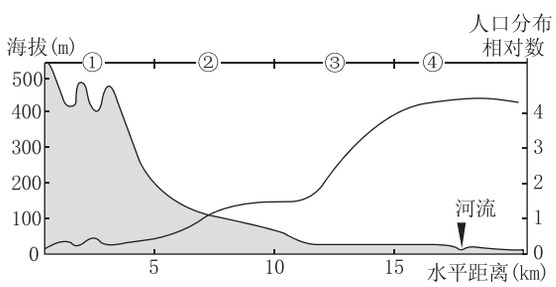
3. 制约塔里木盆地人口分布的主导因素是 ( )

A. 地形 B. 热量 C. 土壤 D. 水源

4. 图中人口集中分布的地貌类型是 ( )

A. 三角洲 B. 盆地 C. 冲积扇 D. 沙丘

[2025·浙江绍兴高一期中] 下图为浙江省宁波市某地区地形剖面和人口分布相对数变化曲线图(人口分布相对数越大,人口数量越多)。据此完成 5~6 题。



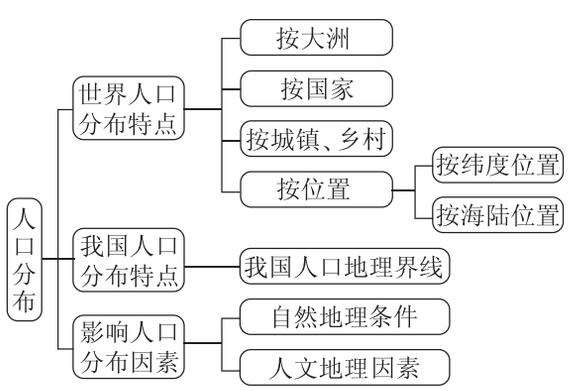
5. 据图分析,影响①②③④四个区域人口分布的主要自然因素是 ( )

A. 地形 B. 气候 C. 河流 D. 土壤

6. 该地区人口分布最密集的区域最可能在 ( )

A. ① B. ② C. ③ D. ④

当堂小结



第二节　人口迁移

【学习目标】

1. 举例说明不同形式的人口迁移，描述人口迁移的特点，培养区域认知能力和综合思维。

2. 结合实例，分析人口迁移的影响因素，增强地理实践力的培养。

3. 阅读国际人口迁移和中国人口迁移的图文资料，分析其各自的特点及人口迁移带来的影响，培养区域认知能力和人地协调观。

课前导学

知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　人口迁移

1. 概念：人口迁移是指人们变更_____的空间移动行为。

2. 属性

(1)时间属性：居住地发生永久性或_____性变化。

(2)空间属性：必须迁出原居住地一定距离，在一国范围内，一般以跨越某种_____界线为依据。

3. 分类

(1)国际迁移：指一个国家的居民进入另一个_____定居的现象，包括永久性移民、在本国就业的外国人、国际定居难民等。

(2)国内迁移：指一个国家内部的居民从一个行政区进入另一个行政区_____的现象。

4. 由_____到_____的人口迁移，是发达国家历史上和发展中国家当前人口迁移的主要类型。

◆ 知识点二　影响人口迁移的因素

1. 人口迁移的“推拉理论”：人口迁移是推力(或排斥力)与_____(或吸引力)共同作用的结果。

2. 主要影响因素：自然环境和社会经济环境的变化。

(1)早期的人口迁移主要受_____的影响。

(2)现代的人口迁移主要受_____的影响。经济发展水平高的地区，人口迁入率较____，而经济落后的地区，人口迁出率较____。

3. 其他因素：城市化的推进、_____的布局、优惠政策的出台等。

◆ 知识点三　国际人口迁移

1. 意义：反映出全球_____形势的变化。

2. 特点

(1)20世纪以前：目的地主要是人口较少的地区和_____的地区。

(2)第二次世界大战以后

①国际人口的_____性迁移急剧增加。

②国际人口迁移的_____发生了很大变化。

③_____仍是主要的人口迁入地，但迁入人口的来源地发生了很大变化。

3. 当代国际人口迁移的影响

(1)对人口增长缓慢、人口老龄化严重的发达国家：迁入人口弥补了其劳动力的_____，具有专门技能的迁入人口，不但可以带来迁出国的科学知识和生产技术，而且为迁入国节约了_____。

(2)对人口增长率很高的发展中国家：人口的迁出减轻了本国的_____；具有较高素质的科技人员、专业人员的迁出导致发展中国家的发展_____。

◆ 知识点四　我国人口迁移

1. 意义

(1)对我国人口分布状况产生了深刻影响。

(2)促进了我国多民族的融合和_____的发展。

2. 原因：政治、经济、_____、灾害等。

3. 不同时期的人口迁移

时间	主要内容
古代	西晋发生的“永嘉丧乱”、唐代发生的_____、北宋发生的“靖康之难”都造成了中原人口大规模_____
现代	日本大规模侵华战争和1942年发生的中原大饥荒，导致中原人口大规模向西南、西北诸省级行政区迁移
改革开放以来	四川、河南、江西、安徽、贵州、湖南等省级行政区的大批农村剩余劳动力，前往上海、北京、广州、深圳等大城市和_____地区工作并定居
20世纪80年代以前	人口的_____迁移比较少
20世纪80年代以来	_____迁移的比重逐渐下降，自发性迁移的比重迅速上升

自主验证

1. 每年春节过后，有大批农民去外地务工，这些都属于人口迁移。（ ）

2. 在影响人口迁移的各种自然环境因素中，气候、土壤、水和矿产资源等是最主要的。（ ）

3. 在特定的时空条件下，任何一种因素都可能成为促使人口迁移的决定性因素。（ ）

4. 第二次世界大战后世界人口迁移的重要方向是从亚洲迁往拉丁美洲。（ ）

5. 20世纪80年代以后，我国人口主要由中西部地区迁往东部地区。（ ）

课中探究

核心探究　素养形成

主题一　人口迁移的概念、类型及影响因素

核心整合

1. 人口迁移的判定

三个条件缺一不可

- 是否跨越行政区 → 至少得跨越行政区界线，否则不属于人口迁移
- 是否变更居住地 → 住所不变更的空间移动，如季节移动、短期旅行等，不属于人口迁移
- 时间限度 → 一般认为居住地发生“永久”或“长期”变化，才属于人口迁移

2. 人口迁移的类型

国际迁移	国内迁移
一个国家的居民进入另一个国家定居的现象，它包括永久性移民、在本国就业的外国人、国际定居难民等	一个国家内部的居民从一个行政区进入另一个行政区定居的现象

3. 人口迁移的推拉理论

个人因素：不同的人进行迁移决策时往往考虑不同的因素

推力 ——中间阻力——→ 拉力

①环境污染
②经济发展慢，就业机会少
③人口增长快，劳动力过剩
④自然灾害
⑤生活条件差
⑥战争
……

距离远近
交通便利程度
语言相通/不通
文化和宗教信仰差异
国家政策

①就业机会多
②收入水平高
③气候适宜、环境优美
④文化、教育、住房、医疗条件好
⑤社会稳定(和平)
……

4. 影响人口迁移的因素

(1)自然环境因素

因素	对人口迁移的影响
气候	通过影响人类的生产和生活而影响人口迁移
水资源	水资源的分布及其变化在很大程度上决定人类生产、生活的格局
土壤	影响农业生产，进而影响人口迁移
矿产资源	矿产资源的开发能吸引大量人口的迁入
自然灾害	影响人们的生存环境

(2)经济因素

因素	对人口迁移的影响
经济发展	地区间经济发展水平差距越大，人们在地区间的迁移也就越频繁。经济发展水平高的地区，人口迁入率高；经济落后的地区，人口迁出率高
交通和通信	其发展相对缩小了地区间的距离，减小了人口迁移的阻力，促进了人口迁移
大型建设项目布局、区域大规模开发	为人们提供了更多的就业机会和发展机遇，吸引大量人口迁入，改变人口迁移的数量和方向

(3)政治因素

因素	对人口迁移的影响
政策	国家有关人口迁移政策的实施，直接影响人口迁移的数量和方向
政治变革	政治变革、政治中心的改变常引起人口迁移
战争	破坏人类生产、生活的正常环境与秩序，导致大量人口迁出战乱区

(4)社会文化因素

因素	对人口迁移的影响
文化教育	人们为了接受良好的教育，从文化水平低、教育设施落后的地区迁往文化教育相对发达的地区
家庭婚姻	婚姻是影响青年人迁移的重要因素，而家庭因素则在未成年人和老年人的迁移中起着重要作用
宗教信仰	宗教信仰的不同，种族之间、民族之间存在的文化差异，历史上曾导致大规模的人口迁移

例 1 结合下图，回答(1)～(2)题。

姓名：刘小妹 性别：女 出生年月：1979年9月 籍贯：湖南 就业状况：江苏××针织厂	姓名：史密斯 性别：男 出生年月：1948年2月 原住地：美国纽约 现住地：美国休斯敦(退休后移居) 就业状况：退休

(1)影响刘小妹迁移的主要因素是 (　)

A. 社会经济　　B. 政治文化

C. 交通运输　　D. 自然环境

(2)影响史密斯迁移的主要因素是 (　)

A. 资源开发

B. 劳务输出

C. 气候条件

D. 水源条件

例 2 [2025·浙江绍兴诸暨中学高一期中] 2020 年 1 月，交通运输部科学研究院等平台联合发布了《2020 年春运出行预测报告》，其中有一关键结论：深圳、上海、北京、东莞、广州、苏州、成都、佛山、杭州、郑州为 2020 年春节十大“空城”。据此完成(1)～(2)题。

(1)春节期间，许多大城市出现“空城”现象的主要影响因素是 (　)

A. 自然环境　　B. 经济发展水平

C. 国家政策　　D. 社会文化

(2)2020 年春节十大“空城”吸引外地人口迁入的主要原因包括 (　)

①就业机会多　②环境质量好　③工资水平高　④公共设施齐全

A. ①②③　　B. ②③④

C. ①③④　　D. ①②④

主题二　国际人口迁移

核心整合

1. 20 世纪以前的国际人口迁移

原因	①地理大发现结束了“旧大陆”与“新大陆”长期隔绝的局面；②新航线开辟，方便了“新大陆”“旧大陆”之间的联系；③资本主义发展和殖民主义扩张
特点	①由“旧大陆”(亚洲、欧洲、非洲)流向“新大陆”(美洲、大洋洲)；②由已开发地区流向未开发地区
流向	①欧洲(西班牙、葡萄牙、英国、法国、荷兰等国)人移往美洲、大洋洲；②欧洲殖民者贩运非洲人到美洲

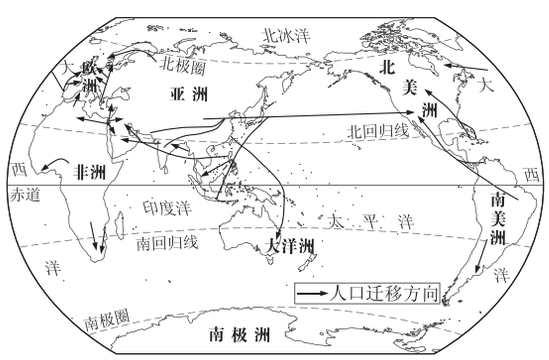
2. 第二次世界大战以后的国际人口迁移

流向		主要特点	原因
迁出区	迁入区		
拉丁美洲 非洲 亚洲	西欧 北美 西亚	①国际人口的政治性迁移急剧增加 ②国际人口迁移流向发生了很大变化 ③美国仍是主要的人口迁入地，但迁入人口的来源地发生了很大变化	经济发展不平衡

3. 人口迁移的影响

	迁出地	迁入地
对人口发展的影响	人口数量减少；老龄化趋势加快；人口性别比下降；人才外流，人口文化素质水平降低；民族构成趋于简单	人口数量增加；人口年龄结构趋于年轻化；人口性别比上升；人才涌入，人口文化素质水平提高；民族构成趋于复杂
对环境的影响	缓解人地矛盾，有利于合理开发、利用土地资源，有利于生态环境保护	加剧人地矛盾，增加环境压力；促进资源的开发利用；给自然和生态带来压力，不利于生态保护
对社会经济的影响	有利于人种基因交流，明显改变了世界人口的分布；整体上促进了全世界的发展，推动了全球经济一体化进程；促进了文化的交流、全球化发展；有利于提高全人类的人口素质	

例 3 下图为第二次世界大战以后国际人口迁移示意图。读图，完成(1)～(2)题。(双选)



(1)第二次世界大战后，中国人口国际迁移目的地主要有 (　)

A. 美国　　B. 澳大利亚

C. 波斯湾　　D. 欧洲

(2)第二次世界大战后，美国成为国际人口净迁入区，主要原因是美国（　）

A. 经济发展快　　B. 自然资源丰富

C. 气候条件好　　D. 就业机会多

例 4 近年来，西巴尔干国家人才流失严重，大量人才流向欧盟国家。据此完成(1)～(2)题。

(1)西巴尔干国家人才流失严重的原因可能是（　）

①经济发展水平低，失业率高　②环境污染严重，环境质量差　③政治不稳定，社会秩序较乱　④地质灾害多发，生活不安定

A. ①②　　B. ①③　　C. ②③　　D. ②④

(2)为降低西巴尔干国家失业率，促进人才留存，下列措施合理的是（　）

A. 大力发展产业，创造大量就业岗位

B. 减少教育投入，降低人才培养数量

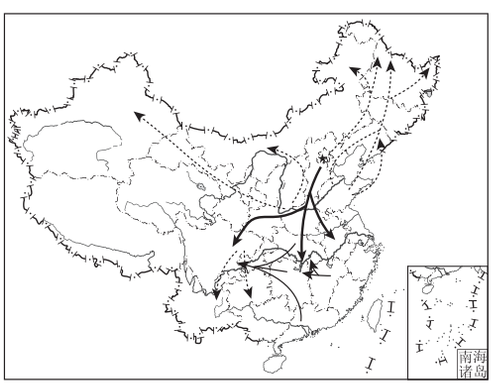
C. 加强与欧盟国家的贸易往来，增加进口

D. 提高工资水平，吸引国外人才回流

主题三　我国人口迁移

核心整合

1. 我国历史上的人口迁移时空特点

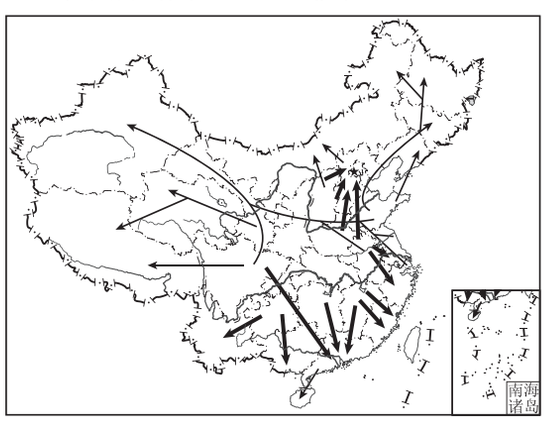


← 唐代“安史之乱”(公元755—763年)引发的人口迁移

← 唐代至清代(公元750—1900年)“江西填湖广、湖广填四川”人口迁移

⇠ 清代至中华人民共和国成立前“闯关东”“走西口”“下江南”开垦农牧的人口迁移

2. 1949 年以后我国的人口迁移特点

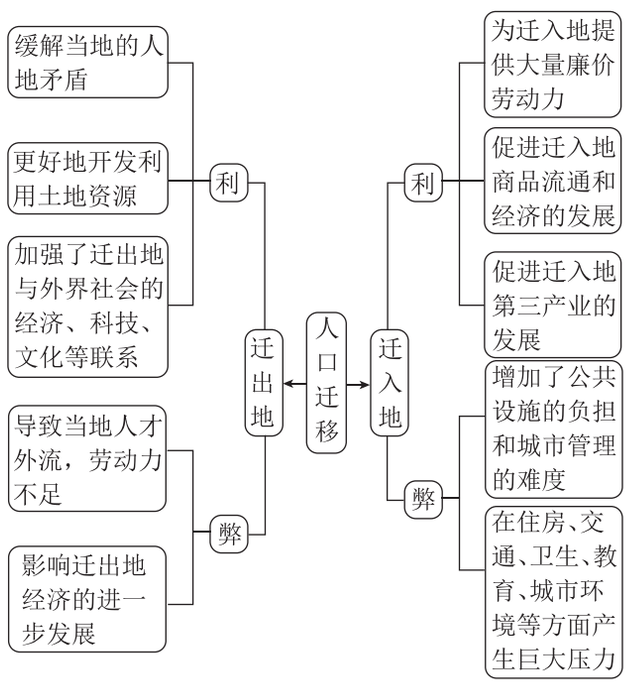


图例 ← 有组织的人口迁移(1949—1986年)

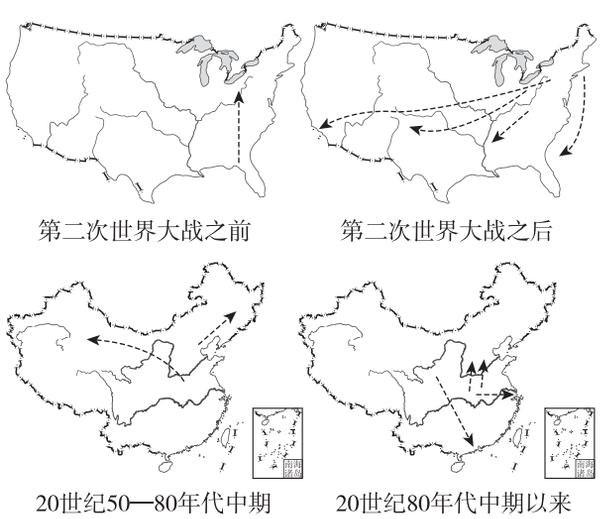
← 20世纪80年代中期以来的人口迁移

时间	影响因素	迁移特点	迁移方向
1949—1986 年	国家实行计划经济体制和严格的户籍管理制度	有计划、有组织地进行	由东部迁往西北和东北，由沿海迁往内地，由四川迁往青海、新疆、西藏
20 世纪 80 年代中期以来	经济发展水平差异，受国家改革开放政策的影响	迁移的人口数量增大，以自发性迁移为主	由中西部迁往东部沿海，由农村迁往城市，由经济欠发达地区迁往经济发达地区

3. 人口迁移对地理环境的影响



例 5 [2025·浙江宁波鄞州中学高一返校考试] 下图为美国本土、中国不同时期国内人口迁移图。据此完成(1)～(2)题。



第二次世界大战之前　　第二次世界大战之后

20世纪50—80年代中期　　20世纪80年代中期以来

(1)第二次世界大战后,美国国内人口迁移主要是 (　　)

①受东北部工业区的吸引产生的

②因南北战争引起的

③因气候等环境因素引起的

④受新兴产业的吸引产生的

A. ①②　　B. ③④

C. ①④　　D. ②③

(2)与我国20世纪50—80年代中期相比,20世纪80年代中期以来我国国内人口迁移主要表现为 (　　)

①自发性人口迁移,移动的规模较大

②向西部地区迁移,移动的规模较大

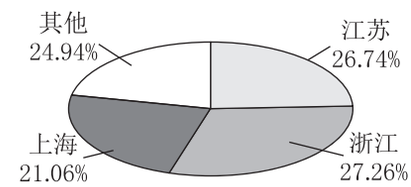
③务工、经商成为人口迁移的主要动力

④进城务工人员移动的人数已大大减少

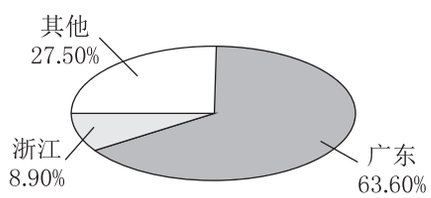
A. ①②　　B. ③④

C. ①③　　D. ②④

例6 安徽和湖南是我国目前人口移出大省(以外出务工为主),但人口外出去向有所差异,如下图所示。据此完成(1)～(2)题。



2020年安徽省人口外出去向省级行政区



2020年湖南省人口外出去向省级行政区

(1)导致安徽与湖南人口外出去向差异的主要因素为 (　　)

A. 经济水平　　B. 文化差异

C. 空间距离　　D. 交通发展

(2)安徽人口外出对本省的影响是 (　　)

A. 城镇人口比重提高

B. 不利于农业规模化发展

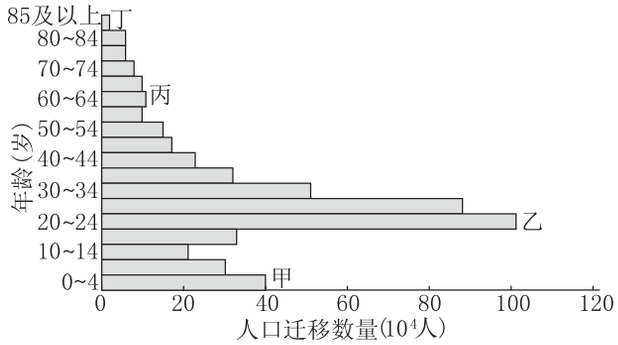
C. 科技水平提高

D. 不利于工业机械化发展

课堂评价

基础巩固　素养检测

[2024—2025·浙江台州八校联盟高一期中联考]下图为某地人口迁移与年龄关系示意图。读图完成1～2题。



1. 图中甲、乙、丙、丁不同年龄段的人口迁移有明显相关性的是 (　　)

A. 甲、乙　　B. 甲、丙

C. 乙、丙　　D. 乙、丁

2. 根据图中信息判断,影响该地区人口迁移的主要因素最有可能是 (　　)

A. 自然环境因素　　B. 经济因素

C. 政治因素　　D. 社会文化因素

[2025·浙南名校高一月考]2020年第七次全国人口普查结果显示,与第六次全国人口普查相比,我国东北地区人口所占比重下降1.20个百分点,主要是人口外迁导致。据此完成3～4题。

3. 东北地区人口所占比重下降可能会使得该地区 (　　)

A. 老年人口比重上升

B. 自然环境恶化

C. 社会治安变差、变乱

D. 城镇化水平下降

4. 推动东北地区人口外迁的主要因素是 (　　)

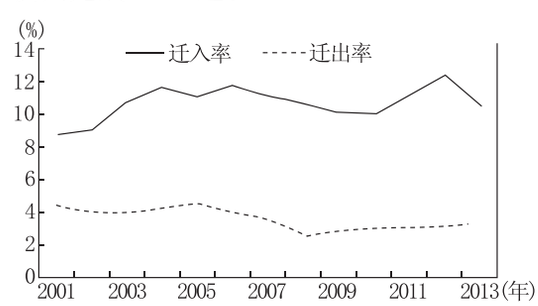
A. 自然资源数量

B. 经济发展速度

C. 地区开放程度

D. 科技发展水平

对于一个地区来说,人口迁移包括人口的迁入和迁出。下图为某地区某阶段人口迁移情况统计图。读图完成5～6题。



5. 图示期间该地区人口的变化特点是 (　　)

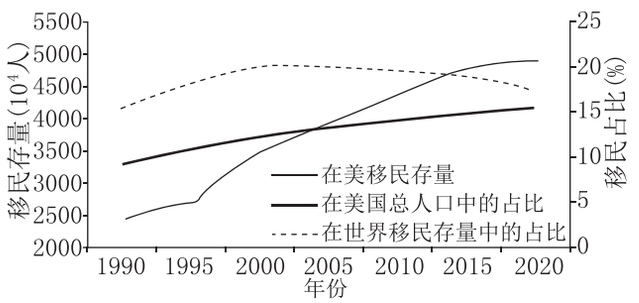
A. 迁入率持续上升　　B. 迁出率持续降低

C. 每年新增人数相同　　D. 迁入始终多于迁出

6. 下列地区符合图示人口迁移特点的是 （ ）

A. 四川　　B. 江西　　C. 广东　　D. 河南

移民存量表示在特定时间点内某一国家的国际移民总数，是一种静态的指标。据研究显示，2020 年全球国际移民近 2.81 亿人，相当于全球总人口的 3.6%。美国是世界上最大的移民国家，每年接收的移民数量居全球首位，同时，跨国迁出的美国人口也在不断增加。下图示意 1990—2020 年在美移民存量变化及其在美国总人口与世界移民存量中的占比变化。据此完成 7～9 题。



7. 在美移民存量 （ ）

A. 1995—2000 年增速最快

B. 1990—2020 年增速始终快于世界移民存量

C. 2015—2020 年增量最多

D. 1990—2020 年占总人口比重超过美国本国人口

8. 下列国际移民对美国社会的影响，说法不正确的是 （ ）

A. 推动了美国工业化和城镇化

B. 增加了美国的制造业就业岗位

C. 使得美国文化更加多元包容

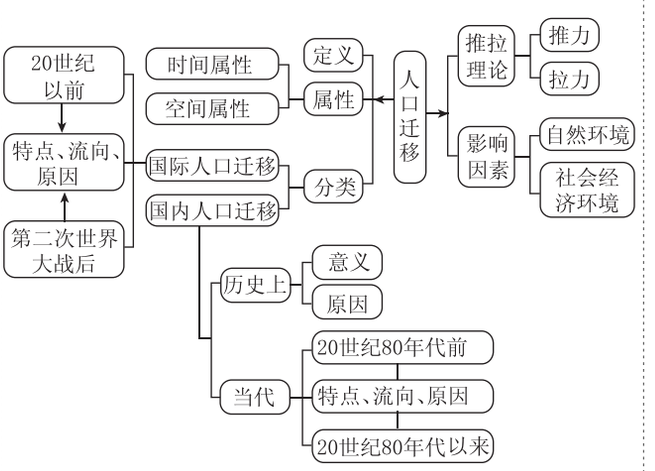
D. 推动美国高新技术产业的发展

9. 推断移民美国人口数量最多的国家是 （ ）

A. 中国　　B. 加拿大

C. 阿根廷　　D. 墨西哥

当堂小结



第三节　人口容量

【学习目标】

1. 了解世界人口增长，理解人口增长受出生率、死亡率和迁移率的影响，培养区域认知能力和综合思维。

2. 理解随技术进步，自然资源的演变及其限制性，培养综合思维能力。

3. 比较人口容量与人口合理容量的区别，分析人口合理容量的影响因素，培养地理实践力和人地协调观。

课前导学

知识梳理　素养初识

◆ 知识点一　人口增长

1. 总趋势： 世界人口_____。

(1)工业革命开始之前：人口增长比较_____。

(2)工业革命后：人口_____增长。

(3)目前：世界人口仍处于_____增长阶段。

2. 影响人口增长的因素： 自然资源、环境条件、社会经济、科技进步、医疗卫生、文化教育、政治制度等。

3. 世界人口增长的决定因素： _____和_____。一个国家或地区的人口变化，还与当地的人口迁入率和_____有关。

◆ 知识点二　资源环境的限制性

1. 原因： 自然资源是有限的。

(1)社会经济发展对自然资源的需求与日俱增。

(2)各种资源的_____也在逐步增加。

2. 资源环境的限制性

(1)环境问题的产生：人类在开发利用各种资源的过程中，_____和不合理使用会导致_____失调，引发严重的环境问题。

(2)资源环境的限制性

表现	原因	影响
_____枯竭	过度开发和不合理利用	限制人类的生存和发展
森林植被破坏	乱砍滥伐	

（续表）

表现	原因	影响
_____退化	过度放牧	限制人类的生存和发展
土地_____化	大面积开垦草原	
大气、水环境恶化	工业生产	

3. 解决途径

人类与自然资源之间建立_____关系，以实现自然资源的_____和人类的_____。

◆ 知识点三　人口合理容量

1. 人口容量

(1)概念：人口容量是指在一定的自然资源和经济、社会条件下，一个国家或地区所容纳的_____，又可分为人口合理容量、人口最高容量等。

(2)地位：人口容量是资源环境承载力与社会经济发展共同作用的产物，是衡量资源环境承载力的重要指标。

2. 资源环境承载力指一定时期内，在维持相对稳定的前提下，资源、环境所能容纳的_____和经济规模。

3. 人口合理容量

(1)概念：人口合理容量是指按照_____的生活方式、保障_____的生活水平，同时又不妨碍未来人口生活质量的前提下，一个国家或地区最_____的人口数量。

(2)影响和制约因素：_____、科技发展水平、地区_____程度、人均资源消费水平等。

(3)特点：临界性、_____、警戒性。

(4)_____、_____、_____是确定区域可承载人口规模的基本参数。借助于资源调配、经济发展、科技进步等努力，或者适度降低_____，也可以提升区域人口容量。

自主验证

1. 某地区人口增长完全取决于人口出生率和死亡率。（　）

2. 人口自然增长率下降，人口总量一定下降。（　）

3. 资源是无限的，人类对资源的利用不会造成资源的枯竭。（　）

4. 人口容量是资源环境承载力与社会经济发展共同作用的产物，是衡量资源环境承载力的重要指标。（　）

5. 区域资源环境对人口和经济的支持能力是有一定限度的，如果超越这一限度，就会造成资源和环境问题。（　）

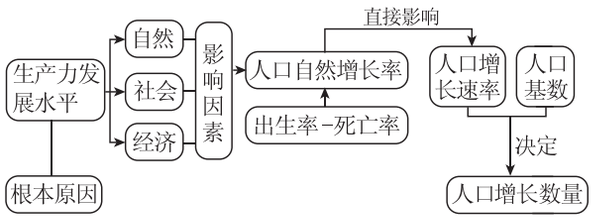
课中探究

核心探究　素养形成

主题一　人口增长

核心整合

1. 人口增长的原因分析



(1)在人口自然增长率和人口迁移率相同的情况下，人口基数越大，人口增长的数量越多。

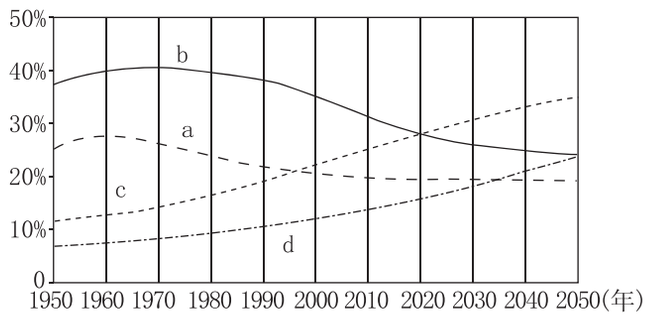
(2)人口自然增长率与人口数量增长的关系

人口自然增长率⇒
- ＞0：人口数量增多
- ＝0：人口数量不变
- ＜0：人口数量减少

2. 人口增长的空间差异

项目		发达国家	发展中国家
人口增长	特点	增长缓慢	增长迅速
	原因	经济发达，生产力水平高 科技发达，生活条件好 有良好的社会保险和福利制度 人们的受教育水平高	经济落后，生活质量较差，现代化水平低 需要劳动力多 社会保险和福利制度不够完善 受“养儿防老”等传统观念影响
今后变化趋势		几十年内人口数量将趋于稳定，一些国家还会逐渐减少	采取了控制人口的措施，人口增长速度将趋缓，但人口数量还将增加

例 1　下图为 1950—2050 年世界发展中国家和发达国家老年人口系数和少年人口系数变化示意图（含预测）。读图，完成(1)～(2)题。（双选）



(1)关于四条曲线含义的说法,正确的是 (　)

A. a为发展中国家少年人口系数

B. b为发达国家少年人口系数

C. c为发达国家老年人口系数

D. d为发展中国家老年人口系数

(2)从图中可以看出,21世纪发展中国家人口问题可能是 (　)

A. 人口老龄化带来的巨大社会压力

B. 人口增长过快带来的巨大社会和生态压力

C. 人口增长缓慢带来的资源开发问题

D. 人口大量涌入城市带来严重的城市环境问题

主题二　资源环境的限制性与人口合理容量

情境感知

常住人口“1500万”是让广州人“活得舒服”的指标。截至2024年,广州的常住人口已经达到1 897.8万人。

[思考] (1)(综合思维)广州提出的“1500万”被称为“临界点”,“1500万”是指 (　)

A. 人口最高容量

B. 人口合理容量

C. 资源环境承载力

D. 土地承载力

(2)(人地协调观)针对广州市目前人口状况,今后应该 (　)

A. 发展劳动密集型产业,积极扩大生产规模

B. 鼓励生育,解决老龄化问题

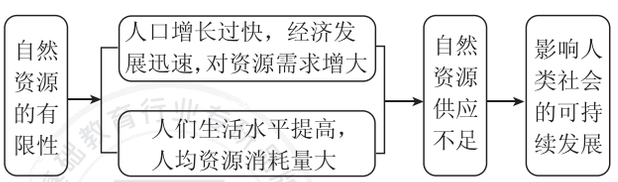
C. 继续改善生态环境,提高人民生活质量

D. 继续鼓励移民,弥补劳动力不足

核心整合

1. 资源环境的限制性

环境对人口增长的限制性主要通过自然资源的有限性表现出来。具体如下图所示:



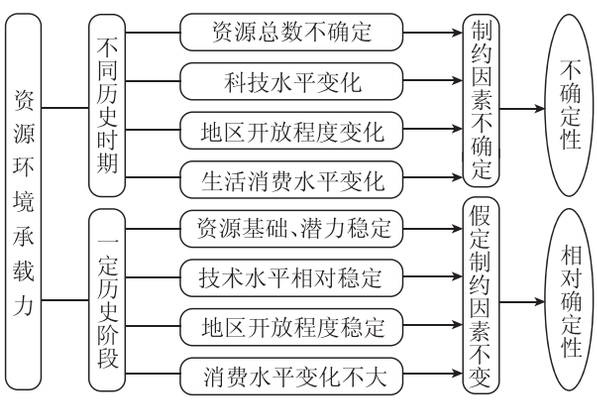
2. 影响资源环境承载力的因素

因素	相关性	影响
资源	正相关	资源越丰富,资源环境承载力越大;资源越贫乏,资源环境承载力越小

(续表)

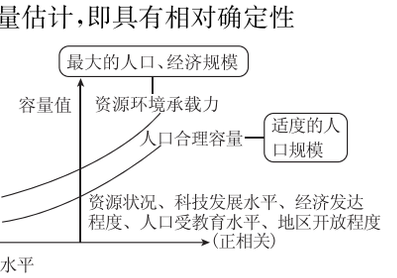
因素	相关性	影响
科技发展水平	正相关	科技发展水平越高,能够利用的资源越多,资源环境承载力越大
地区的对外开放程度	正相关	地区对外开放程度越高,能够利用的区外资源越多,资源环境承载力越大
生活和文化消费水平	负相关	消费水平越高,资源环境承载力越小
经济发达程度	正相关	经济越发达,资源环境承载力越大
人口受教育水平	正相关	人口受教育水平越高,资源环境承载力越大

3. 资源环境承载力的特性

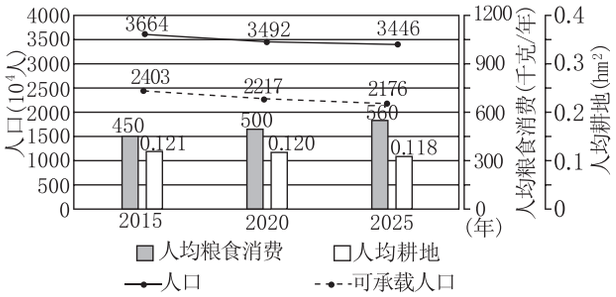


一个地区的资源不断变化,是因为资源数量和开发利用程度受科技发展水平的影响。

4. 资源环境承载力与人口合理容量的关系

	资源环境承载力	人口合理容量
大小关系	某一地区资源环境承载力>人口合理容量	
共同点	由于制约的因素不确定,所以在不同的历史时期,两者具有不确定性;但在具体时期,在制约因素相对稳定的情况下,可以对两者进行相对定量估计,即具有相对确定性  	

例2 土地资源人口承载力的核心就是土地生产力,下图为山西省2015—2025年人均耕地、人均粮食消费、人口与可承载人口数变化示意图。完成(1)~(2)题。(双选)



(1)导致2015—2025年山西省土地资源人口承载力变化的主要原因可能是 ( )

A. 消费水平提高　　B. 科学技术进步

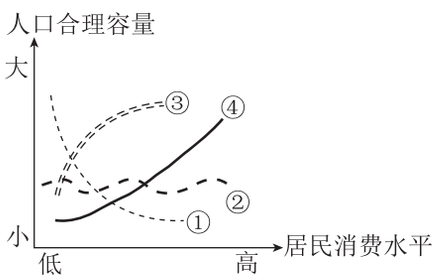
C. 人口总量增加　　D. 耕地数量减少

(2)提高土地资源人口承载力的关键是 ( )

A. 推广科技,提高单产　B. 科学治理,提高肥力

C. 限制消费,降低需求　D. 控制人口,鼓励外迁

例3 [2025·浙江杭州桐庐中学高一月考] 下图为居民消费水平与人口合理容量的关系示意图。据此完成(1)~(2)题。



(1)图中反映人口合理容量与居民消费水平关系的曲线是 ( )

A. ①　　B. ②　　C. ③　　D. ④

(2)下列有关提升某区域人口合理容量的措施,合理的是 ( )

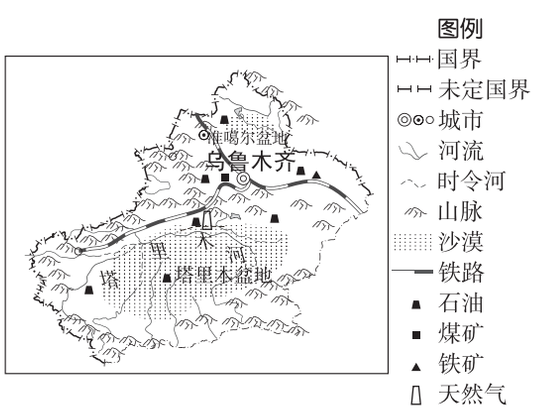
A. 限制人口向外迁移　B. 出台鼓励生育政策

C. 提高科学技术水平　D. 扩大区域绿化面积

课堂评价

基础巩固　素养检测

[2024—2025·浙江宁波高一期中] 新疆位于我国西北地区,是我国陆地面积最大的省级行政区,但新疆各区域资源环境承载力存在巨大差异。下图示意新疆地理要素分布。据此完成1~2题。



1. 相比于塔里木盆地,指出准噶尔盆地南部地区资源环境承载力大小及原因是 ( )

A. 较小　矿产资源短缺

B. 较大　对外开放程度高

C. 较小　生态环境脆弱

D. 较大　人均消费水平高

2. 提高区域人口合理容量,新疆应 ( )

①大量开垦荒地　②禁止人口迁入　③加大科技投入　④加强环境保护

A. ①②　　B. ②④　　C. ①③　　D. ③④

[2025·浙江温州新力量联盟高一期中联考] 有些学者以每平方千米陆地可承载人数的分析为基础,研究得出:渔猎时期为0.02~0.03人/千米^2,农业时期为40人/千米^2,工业时期为160人/千米^2。据此完成3~4题。

3. 该材料反映出影响人口最高容量的一个重要因素是 ( )

A. 资源

B. 科技发展水平

C. 地区的对外开放程度

D. 人口文化和生活消费水平

4. 下列地区,单位土地面积人口容量最大的是 ( )

A. 珠江三角洲　　B. 东北平原

C. 塔里木盆地　　D. 青藏高原

下表是中部某省级行政区人口总数、可承载人口数、人均耕地和人均粮食消费随时间变化表(含预测)。据此完成5~6题。

年份(含预测)	人口总数(10^4人)	可承载人口数(10^4人)	人均耕地(km^2)	人均粮食消费(kg/a)
2016年	3574	2415	0.121	400
2021年	3718	2273	0.120	480
2026年	3782	2226	0.118	540

5. 2022年该省级行政区的资源环境承载力约为 ( )

A. 2415万人　　B. 2273万人

C. 2226万人　　D. 3718万人

6. 提高该省级行政区人口承载力的可行性措施有 ( )

①大量开垦荒地　②提高资源利用效率　③增加矿产资源开采　④提升该省级行政区的开放程度

A. ①③　　B. ①④　　C. ②③　　D. ②④

［2024—2025·浙江台州高一期中］下表为我国环境与人口信息表。读表完成7～8题。

最多能供养的人口数量		①约16亿人
最适宜的人口数量	温饱型消费水平	②10亿之内
	小康型消费水平	③8亿～9亿人
	富裕型消费水平	④7亿之内

7. 表中代表我国资源环境承载力的数据是（　）

A. ①　　B. ②

C. ③　　D. ④

8. 表中②③④数据值的差异说明人口合理容量（　）

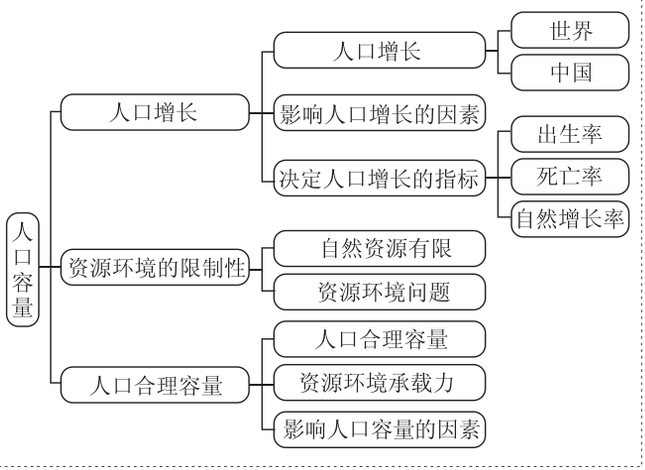
A. 只受人口消费水平影响

B. 与人口消费水平呈正相关

C. 与人口消费水平呈负相关

D. 与人口消费水平无关

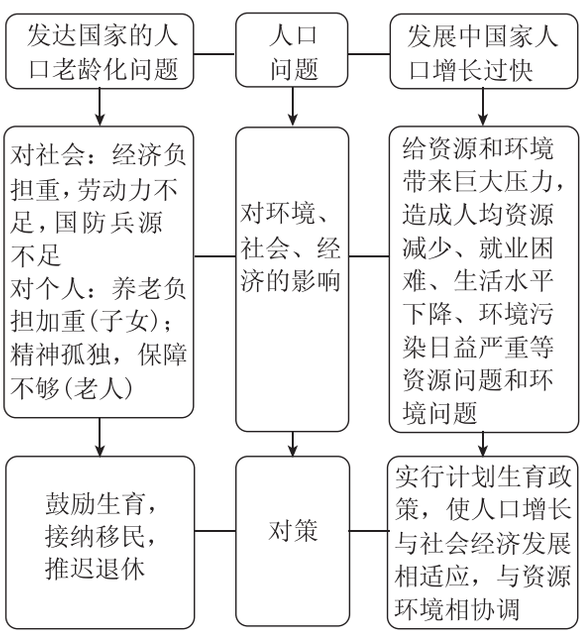
当堂小结



学考聚焦1　人口问题与社会影响

熟知原理

1. 不同国家的人口问题及对策



2. 我国的人口问题及解决措施

人口问题	解决措施
出生人口性别结构不合理（男性比重偏高）	调整计划生育政策，转变人口生育观念
人口素质较低	大力发展教育，提高人口素质
人口地区分布不平衡	加强经济建设，提高和改善落后地区的社会经济条件
人口流动规模大	积极发展交通、经济，缩小地区发展差距，增加就地就业机会
空巢老人、留守儿童、独生子女家庭增多	发展社会保障事业，增加就地就业岗位和机会，等等

3. 人口的年龄结构与人口问题

	人口年轻化	人口老龄化
趋势	少年儿童人口比重不断上升，而老年人口的比重不断下降	少年儿童人口比重不断下降，而老年人口的比重不断上升
问题	人口增长过快，最终会超出环境的供应和自净能力，引发资源、环境和社会问题	劳动力短缺、国防兵源不足、社会上用于老年人的退休和养老等费用的增加、老年人生活困难和孤单等问题

4. 人口的性别结构与人口问题

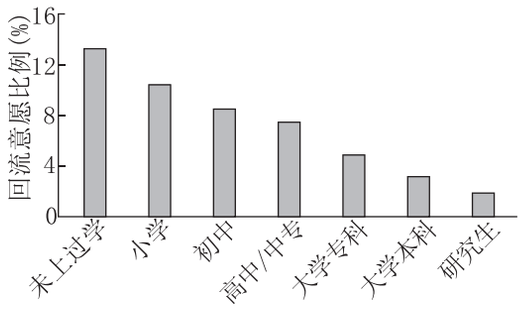
性别比失衡会造成婚姻、家庭和社会的不稳定，不利于社会经济的发展。国家应加大思想宣传教育，严禁非医学需要鉴定胎儿性别。

5. 人口的文化结构与人口问题

人口总体文化水平过低，不利于高新技术产业的发展，国家应加大对劳动者的职业技能培训。

聚焦典题

［2023·浙江7月学考］近年来，我国中西部地区的农村劳动力有从沿海发达地区回流的意愿，下图为不同受教育程度的流动人口回流意愿统计图。据此完成1～2题。



1. 造成我国流动人口出现回流的主导因素是 （ ）

A. 国家政策　　B. 社会文化

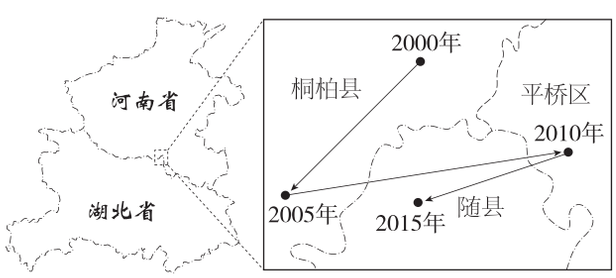
C. 产业升级　　D. 生态环境

2. 人口回流可明显提高回流地 （ ）

A. 科技水平　　B. 开放程度

C. 环境质量　　D. 资源总量

［经典真题·浙江7月学考］人口重心移动轨迹可形象地展现人口分布的变化过程，下图为2000—2015年我国常住人口重心变动轨迹示意图。完成3～4题。



图例 ●人口重心 --- 省级行政区界 --- 地级行政区界

3. 2000—2015年我国常住人口重心总体 （ ）

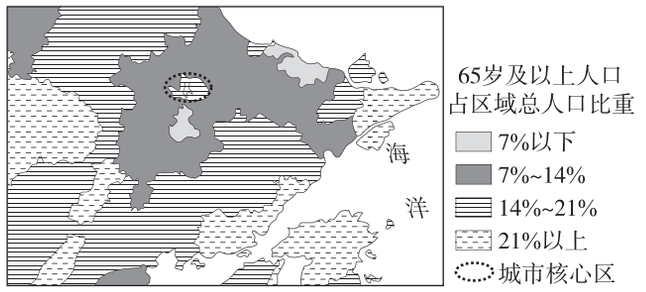
A. 东移　　B. 南移

C. 西移　　D. 北移

4. 2000—2015年我国常住人口重心变化的主要影响因素是 （ ）

A. 地形　　B. 气候　　C. 政治　　D. 经济

［经典真题·浙江7月学考］一个地区65岁及以上老年人口数量占总人口比例达7%及以上，意味着该地区进入老龄化社会。下图为2020年我国某城市部分区域老龄化程度分布示意图。据此完成5～6题。（双选）



5. 该区域老龄化程度空间分布总体特点有 （ ）

A. 离核心区越远越低　　B. 南部地区较北部地区高

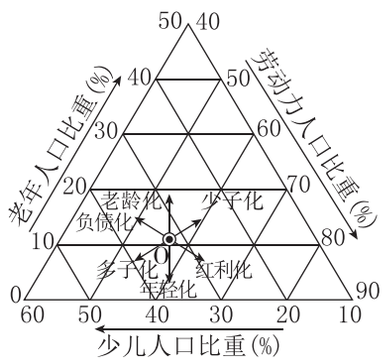
C. 离核心区越近越低　　D. 从核心区向外先低后高

6. 造成该城市核心区老龄化现象的主要原因有 （ ）

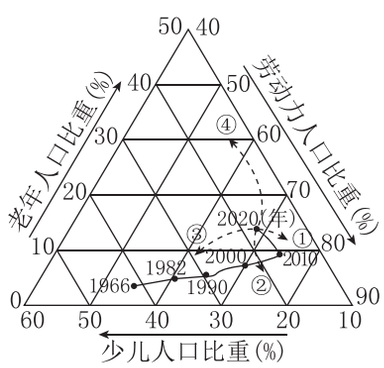
A. 人口迁入率高　　B. 人口迁出率高

C. 人口出生率低　　D. 人口出生率高

人口年龄结构三角图（如图甲）适合刻画国家人口结构的演变路径。任意点O的变化方向含义如图甲所示。图乙描述了1966—2020年我国人口年龄结构演变路径。据此完成7～8题。



甲



乙

7. 1982—2000年，我国人口年龄结构演变呈现出的显著特征为 （ ）

A. 多子化、红利化

B. 少子化、红利化

C. 红利化减弱，年轻化

D. 负债化，老龄化减轻

8. 假设自2020年到2100年，我国总和生育率由2.1逐步降至1.5，人口预期寿命由80岁逐步提升到85岁，那么我国人口年龄结构演变趋势如图乙中 （ ）

A. ①　　B. ②

C. ③　　D. ④